

## "Non è bene che l'uomo sia solo" (Gen 2, 18)

### Lectio biblica

Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsèmani, e disse ai discepoli: "Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare". E, presi con sé Pietro e i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. E disse loro: "*La mia anima è triste* fino alla morte; restate qui e vegliate con me". Andò un poco più avanti, cadde faccia a terra e pregava, dicendo: "Padre mio, se è possibile, passi via da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu!". Poi venne dai discepoli e li trovò addormentati. E disse a Pietro: "Così, non siete stati capaci di vegliare con me una sola ora? Vegliate e pregate, per non entrare in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole". Si allontanò una seconda volta e pregò dicendo: "Padre mio, se questo calice non può passare via senza che io lo beva, si compia la tua volontà". Poi venne e li trovò di nuovo addormentati, perché i loro occhi si erano fatti pesanti. Li lasciò, si allontanò di nuovo e pregò per la terza volta, ripetendo le stesse parole. Poi si avvicinò ai discepoli e disse loro: "Dormite pure e riposatevi! Ecco, l'ora è vicina e il Figlio dell'uomo viene consegnato in mano ai peccatori. Alzatevi, andiamo! Ecco, colui che mi tradisce è vicino". (Mt 26, 36-46)

*Dt* 31,8

*Gs* 1,5

*Sal* 22,2; 25,16-17; 27,10; 94,17-18; 121,7-8; 139,7-12

*Is* 41,10; 43,1-2; 49,14

*Ger* 15,17

*Ml* 3,7

*Mt* 11,28; 27,46; 28,19-20

*Gv* 15,13

*1 Cor* 12,12-26

*2 Cor* 4,16

*2 Tm* 4,17-18

*Eb* 13,5-6

*Gc* 4,8

*1 Pt* 5,7

*1 Gv* 1,7; 3,16

#### Domande per la riflessione personale:

1. La Scrittura ti ha mai aiutato a superare un momento di solitudine?
2. Quanto senti la vicinanza del Signore in questo momento della tua vita?
3. Ti è mai capitato di affidarti a Dio durante un momento di solitudine?
4. Come ti senti in questo periodo?
5. Conosci una persona che sta vivendo un momento di solitudine? In che modo la stai aiutando?