

## **“NON È BENE CHE L’UOMO SIA SOLO” (GEN 2, 18)**

### **ADORAZIONE EUCARISTICA**

*“Stiamo attenti che le nostre città affollate non diventino dei “concentrati di solitudine”; non succeda che la politica, chiamata a provvedere ai bisogni dei più fragili, si dimentichi proprio degli anziani, lasciando che il mercato li releghi a “scarti improduttivi”. Non accada che, a furia di inseguire a tutta velocità i miti dell’efficienza e della prestazione, diventiamo incapaci di rallentare per accompagnare chi fatica a tenere il passo. Per favore, mescoliamoci, cresciamo insieme.”*

*Papa Francesco*

## **SONO QUI A LODARTI**

Luce del mondo nel buio del cuore,  
vieni ed illuminami.

Tu mia sola speranza di vita,  
resta per sempre con me.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
qui per dirti che tu sei il mio Dio  
e solo tu sei Santo, sei meraviglioso  
degnò e glorioso sei per me**

Re della storia Re nella Gloria,  
sei sceso in terra fra noi.  
Con umiltà il tuo trono hai lasciato,  
per dimostrarci il tuo amor.

**Sono qui a lodarti, qui per adorarti  
qui per dirti che tu sei il mio Dio  
e solo tu sei Santo, sei meraviglioso  
degnò e glorioso sei per me**

*“Dobbiamo, pertanto, ricercare l'unione senza scoraggiarci di fronte alle difficoltà, che possono presentarsi o accumularsi lungo tale via; altrimenti, non saremmo fedeli alla parola di Cristo, non realizzeremo il suo testamento”.*

*(Papa Giovanni Paolo II, Redemptor Hominis, 1979)*

A mezzogiorno si fece buio su tutta la terra, fino alle tre del pomeriggio. Verso le tre, Gesù gridò a gran voce: "Eli, Eli, lemà sabactàni?", che significa: "Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?". Udendo questo, alcuni dei presenti dicevano: "Costui chiama Elia". E subito uno di loro corse a prendere una spugna, la inzuppò di aceto, la fissò su una canna e gli dava da bere. Gli altri dicevano: "Lascia! Vediamo se viene Elia a salvarlo!". Ma Gesù di nuovo gridò a gran voce ed emise lo spirito. Ed ecco, il velo del tempio si squarciò in due, da cima a fondo, la terra tremò, le rocce si spezzarono, i sepolcri si aprirono e molti corpi di santi, che erano morti, risuscitarono. Uscendo dai sepolcri, dopo la sua risurrezione, entrarono nella città santa e apparvero a molti. Il centurione, e quelli che con lui facevano la guardia a Gesù, alla vista del terremoto e di quello che succedeva, furono presi da grande timore e dicevano: "Davvero costui era Figlio di Dio!". Vi erano là anche molte donne, che osservavano da lontano; esse avevano seguito Gesù dalla Galilea per servirlo. Tra queste c'erano Maria di Màgdala, Maria madre di Giacomo e di Giuseppe, e la madre dei figli di Zebedeo.

*Mt 27,45-56*

### *Pregbiera silenziosa*

*“Nessuno può affrontare la vita in modo isolato, non si può vivere la fede, i sogni senza comunità, solo nel proprio cuore o a casa, chiusi e isolati tra quattro mura, c'è bisogno di una comunità che ci sostenga, che ci aiuti e nella quale ci aiutiamo a vicenda a guardare avanti”.*

*(Papa Francesco, Incontro ecumenico e interreligioso con i giovani, Viaggio Apostolico in Bulgaria e Macedonia, 7 maggio 2019)*

<sup>1</sup> Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.

<sup>2</sup> Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.

<sup>3</sup> Rinfranca l'anima mia,  
mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.

<sup>4</sup> Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

<sup>5</sup> Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca.

<sup>6</sup> Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni.

*Sal 23,1-6*

## ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore  
Sei in questa brezza che ristora il cuore  
Roveto che mai si consumerà  
Presenza che riempie l'anima

**Adoro Te, fonte della vita**

**Adoro Te, Trinità infinita**

**I miei calzari leverò su questo santo suolo**

**Alla presenza Tua mi prostrerò**

Sei qui davanti a me o Mio Signor  
Nella Tua grazia trovo la mia gioia

Io lodo, ringrazio e prego perché

Il mondo ritorni a vivere in Te

A vivere in Te

**Adoro Te, fonte della vita**

**Adoro Te, Trinità infinita**

**I miei calzari leverò su questo santo suolo**

**Alla presenza Tua mi prostrerò.**

### *Preghiera silenziosa*

*“La creatura umana, in quanto di natura spirituale, si realizza nelle relazioni interpersonali. Più le vive in modo autentico, più matura anche la propria identità personale. Non è isolandosi che l'uomo valorizza sé stesso, ma ponendosi in relazione con gli altri e con Dio”.*  
(Papa Benedetto XVI, *Caritas in Veritate*, 2009)

Che diremo dunque di queste cose? Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? Egli, che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha consegnato per tutti noi, non ci donerà forse ogni cosa insieme a lui? Chi muoverà accuse contro coloro che Dio ha scelto? Dio è colui che giustifica! Chi condannerà? Cristo Gesù è morto, anzi è risorto, sta alla destra di Dio e intercede per noi! Chi ci separerà dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? Come sta scritto: *Per causa tua siamo messi a morte tutto il giorno, siamo considerati come pecore da macello.* Ma in tutte queste cose noi siamo più che vincitori grazie a colui che ci ha amati. Io sono infatti persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, né altezza né profondità, né alcun'altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, che è in Cristo Gesù, nostro Signore.

*Rm 8,31-39*

### *Preghiera silenziosa*

*“L’isolamento e la chiusura in sé stessi o nei propri interessi non sono mai la via per ridare speranza e operare un rinnovamento, ma è la vicinanza, è la cultura dell’incontro. L’isolamento, no; vicinanza, sì. Cultura dello scontro, no; cultura dell’incontro, sì”.*  
(Papa Francesco, Fratelli Tutti, 2020)

Gli dicono i suoi discepoli: "Ecco, ora parli apertamente e non più in modo velato. Ora sappiamo che tu sai tutto e non hai bisogno che alcuno t'interroghi. Per questo crediamo che sei uscito da Dio". Rispose loro Gesù: "Adesso credete? Ecco, viene l'ora, anzi è già venuta, in cui vi disperderete ciascuno per conto suo e mi lascerete solo; ma io non sono solo, perché il Padre è con me. Vi ho detto questo perché abbiate pace in me. Nel mondo avete tribolazioni, ma abbiate coraggio: io ho vinto il mondo!".

*Gv 16,29-33*

## **MI PERDO NEL TUO AMORE**

Tu sei la mia pace, tu sei la vera gioia,  
tu sei il Signor.

Tu sei la mia speranza, tu sei la mia salvezza,  
tu sei il Signor.

**Ed io mi perdo nel tuo amor,  
guardando la tua santità.**

**Un canto nuovo nasce  
e l'uomo vecchio muore.**

**Risplendo della grazia tua,  
mi perdo nel tuo amore.**

Resta con me per sempre, il mondo mi delude,  
tu sei il Signor.

Il mio cuore arde se ascolto la Tua voce,  
tu sei il Signor.

**Ed io mi perdo nel tuo amor,**

**guardando la tua santità.**

**Un canto nuovo nasce  
e l'uomo vecchio muore.**

**Risplendo della grazia tua,  
mi perdo nel tuo amore.**

Sei il vivente, tu sei il Cristo,  
ti riconosco tu sei il Santo,

lode, gloria, onore a te,

lode, gloria, onore a Te.

Sei il vivente, tu sei il Cristo,  
ti riconosco tu sei il Santo,

lode, gloria, onore a te,

lode, gloria, onore a Te.

**Ed io mi perdo nel tuo amor,  
guardando la tua santità.**

**Un canto nuovo nasce  
e l'uomo vecchio muore.**

**Risplendo della grazia tua,  
mi perdo nel tuo amore,**

**mi perdo nel tuo amore Gesù, Gesù.**

*Pregghiera silenziosa*

**Padre nostro**

## STAI CON ME

Stai con me, proteggimi  
Coprimi con le tue ali, o Dio

**Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re**

Il cuore mio riposa in te  
Io vivrò in pace e verità

**Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re**

**Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re  
Ed io saprò che tu sei il mio Re  
Ed io saprò che tu sei il mio Re**